



# A ESTRADA

[www.turismo.aestrada.com](http://www.turismo.aestrada.com)

Moi humanizado, o territorio que abrangue o concello descende desde as montañas meridionais ata os vales dos ríos Liñares, Vea e Ulla.

*Muy humanizado, el territorio que abarca el municipio descende desde las montañas meridionales hasta los valles de los ríos Liñares, Vea y Ulla.*

Evidence of Man's toil stretches across the municipality from the abrupt hills in the south to the valleys of the rivers Liñares, Vea and Ulla.





## **PAZO DE** Oca

**Oca Manor House**

Valioso conxunto arquitectónico e paisaxístico, seguramente o máis representativo de Galicia.

Aberto todos os días. Visitas guiadas e teatralizadas para grupos e visitas didácticas para escolares.

*Valioso conjunto arquitectónico y paisajístico, seguramente el más representativo de Galicia.*

*Abierto todos los días. Visitas guiadas y teatralizadas para grupos y visitas didácticas para escolares.*

This treasure of architecture and landscaped gardening is probably the most representative of Galicia.

The Pazo de Oca opens daily. Guided and dramatized tours for groups and educational visits for schoolchildren are also available.

**Tel. 986 587 435**



## TORRE DE Guimarei

Guimarei Tower

Lembrando o seu papel defensivo érguese preto da vila a torre de Guimarei.

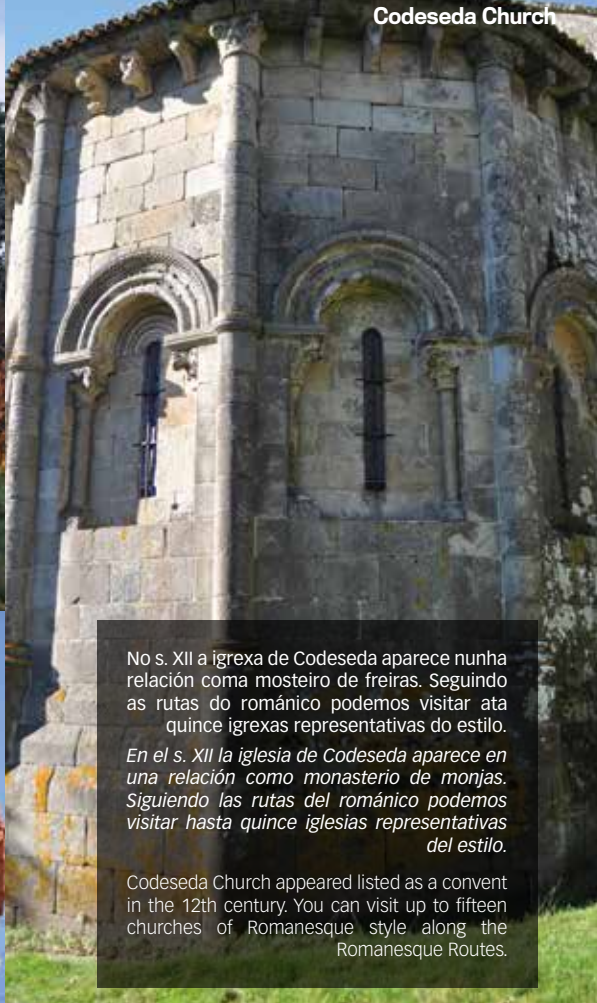
*Recordando su papel defensivo, se yergue cerca de la villa la torre de Guimarei.*

The Guimarei Tower stands on the outskirts of town as a reminder of its former role as a defence position.



## IGREXA DE Codexeda

Codexeda Church



No s. XII a igrexa de Codexeda aparece nunha relación coma mosteiro de freiras. Seguindo as rutas do románico podemos visitar ata quince igrexas representativas do estilo.


*En el s. XII la iglesia de Codexeda aparece en una relación como monasterio de monjas. Siguiendo las rutas del románico podemos visitar hasta quince iglesias representativas del estilo.*

Codexeda Church appeared listed as a convent in the 12th century. You can visit up to fifteen churches of Romanesque style along the Romanesque Routes.



# RAPA das Bestas

Cutting of the Manes



Con cinco séculos de historia, esta festa está declarada de interese turístico internacional. A parte máis espectacular da festa é o curro, onde aloitadores e cabalos confrontan técnica e forza corpo a corpo.

Ten lugar a primeira fin de semana de xullo.

*Con cinco siglos de historia, esta fiesta está declarada de interés turístico internacional. La parte más espectacular de la fiesta es el curro, donde aloitadores y caballos confrontan técnica y fuerza cuerpo a cuerpo.*

*Se celebra el primer fin de semana de julio.*

With five centuries of history behind it, this festival has been declared as an international tourist venue. The most spectacular part of the festival is the corral where the Aloitadores (mane cutters) and horses confront each other in a melée of technique and force.

The *Fiesta* is held on the first weekend of July.



## **PARA** Durmir

**Para Dormir / Accommodation**

Hoteles, pensións e ata un albergue municipal en Sabucedo. A Estrada conta coa maior oferta de turismo rural de Galicia.

*Hoteles, pensiones y hasta un albergue municipal en Sabucedo. A Estrada cuenta con la mayor oferta de turismo rural de Galicia.*

Hotels, guest houses or even the municipal hostel in Sabucedo. A Estrada has the largest choice of rural tourism in Galicia.

## **PARA** Comer

**Eating Out**

O salmón e a carne do gando criado en extensivo pódense degustar na Estrada. Na vila abundan os restaurantes e a oferta de ocio nocturno.

*El salmón y la carne del ganado criado en extensivo se pueden degustar en A Estrada. En la villa abundan los restaurantes y la oferta de ocio nocturno.*

A Estrada is best known for its salmon and free farmed beef. The village of A Estrada abounds with restaurants and places to enjoy the nightlife.

## **XENERAIS** do Ulla

Entroido tradicional da zona.

*Carnaval tradicional de la zona.*

Traditional local carnival.





## ACTIVIDADES NA

# Natureza

### Actividades en la Naturaleza / Nature Activities

Descansar e divertirse, pescar, fotografiar flora e fauna. Actividades para liberar o stress semanal. Sendeirismo e btt para toda a familia con rutas sinalizadas.

*Descansar y divertirse, pescar, fotografiar flora y fauna. Actividades para liberar el estrés semanal. Senderismo y BTT para toda la familia con rutas señalizadas.*

Have fun as you relax, go fishing, or photograph wildlife and flora - activities that release stress after a tiring week. Hiking and mountain biking for the whole family along clearly marked trails.



# MUSEOS

## Museums

### Museo Manuel Reimóndez Portela

Etnografía e historia local.

Local ethnography and history.

[www.museo.aestrada.com](http://www.museo.aestrada.com)

### MOME

Museo do Moble e da Madeira.

*Museo del Mueble y de la Madera.*

Museum of Furniture and Wood.

### Vesacarballa e Serra do Mestre

Valioso conxunto etnográfico de 5 muíños e serradoiro.

*Valioso conjunto etnográfico de cinco molinos y aserradero.*

A remarkable depiction of local ethnology and culture comprising five mills and a saw.



Concellaría de Sanidade, Turismo e  
Relacións institucionais  
CONCELLO DA ESTRADA

